

# 100% Parents

## Espace d'écoute, d'échanges et de liens

Animé par la MDA

jeudi 23 novembre  
jeudi 21 décembre  
jeudi 25 janvier

18h30 - 20h

A la MDA, 11 bis route  
d'Abbaretz, Nozay

Accueil libre, gratuit



maison  
des adolescents  
de Loire-Atlantique



## Pour qui ?

Pour les parents, proches d'un ado ou professionnel de la jeunesse

## Pourquoi ?

Chacun dans sa vie, peut à tout moment, rencontrer un petit grain de sable qui alourdit son quotidien.

Pour rebondir face aux difficultés, les Ricochets vous proposent un espace d'écoute, d'échange et de liens. Ensemble, venez partager vos expériences, vos ressources, et vous enrichir les uns les autres.

**Chacun possède en lui, même s'il l'ignore, des ressources qui peuvent être utiles aux autres.**

**Contact :**

02.40.51.55.60

**Inscription par mail à :**

[elisabeth.leveque@mda.loire-atlantique.fr](mailto:elisabeth.leveque@mda.loire-atlantique.fr)

**Adresse :**

Maison des Adolescents

11 bis route d'Abbaretz, NOZAY